



Dr. med. W. Talash, Bahnstrasse 21, 63225 Langen

Dr. med. Wasse Talash

Internist – Kardiologe – Spotmedizin
Hypertensiologie – Ernährungsmedizin
Notfallmedizin

Bahnstraße 21, 63225 Langen
06103-50 24 899
06103- 45 91 577
E-Mail: praxis@kardio-talash.de
Internet: www.kardio-talash.de

Bitte beachten Sie bei einem Blutzuckerbelastungstest folgendes:

Lieber Patient, liebe Patientin,

bei Ihnen soll überprüft werden, ob Ihre Blutzuckerwerte auch nach Trinken einer Zuckerlösung im normalen Bereich bleiben.

Um diesen Test durchführen zu können, möchten wir Sie bitten, auf die folgenden Punkte zu achten:

Vor dem Test sollten Sie

- 3 Tage vorher kohlenhydrathaltige Mahlzeiten zu sich genommen haben (normale Ernährung mit Brot, Reis, Nudeln etc. – bitte nicht weglassen!)
- 3 Tage vor dem Test keine extreme körperliche Aktivität durchgeführt haben.
- Wichtig bei Frauen: frühestens 3 Tage nach der Menstruation Test durchführen
- 10-12 Stunden vorher nüchtern bleiben:
keine Zigaretten, kein Alkohol, Trinkmenge nur mit Wasser decken
- während der Untersuchung sitzen bleiben und warten, Stress vermeiden.

morgens zwischen 8.00 – 9.00 Uhr den Test beginnen

Ihre Praxis
Dr. med. Wasse Talash